

пор. МОБУ лицей с.
МР Кизин
Р
« 2
щих 1-4 кл
1-й класс

1-9 KT

учебный день 59,76 руб.

[illegible]



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 24 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66,1
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками	80	59
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	243,55
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «24» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	229,69
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
с. Верхние Кизилы
Кизилы
Р И Ахмадуллин
«24» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66,1
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
<u>Обед</u>		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	243,55
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано – пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
с. Верхние Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 24 » 01 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 классов
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	229,69
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88